

# LETEM SVĚTEM Z NEMOCNICE NA KRAJI MĚSTA



(1/2018) OBČASNÍK MĚSTSKÉ NEMOCNICE MĚSTEC KRÁLOVÉ

## REGISTRUJEME K PRAKTICKÉMU LÉKAŘI



lucienepodcz

— Tak copak vám vlastně chybí?

### ORDINACE VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Pro domluvu termínu první návštěvy a registraci kontaktujte tel. 325 633 131. Pro přeregistraci od jiného praktického lékaře **není nutné shánět výpisy z dokumentace – žádáme o ně sami.** Stačí se telefonicky objednat a vše další zařídíme za vás.

**Ordinační hodiny:** pondělí až pátek: 7.00–13.00 + dle objednání  
(MUDr. Dvorská: úterý 7.00 až 12.00, tel. 325 633 103)

**Lékaři:** MUDr. Monika Žohová, MUDr. Diana Musílková, MUDr. Lucie Dvorská,

**Odborný garant:** MUDr. Jan Frič

**Zdravotní sestry:** Marie Vosyková, Marcela Urbánková

### CÉVNÍ AMBULANCE

- ✓ KOMPLEXNÍ DIAGNOSTIKA A CHIRURGICKÁ LÉČBA CÉVNÍCH ONEMOCNĚNÍ
- ✓ KOMPRESIVNÍ LÉČBA ŽILNÍ NEDOSTATEČNOSTI
- ✓ LÉČBA KŘEČOVÝCH ŽIL
- ✓ OPERACE KŘEČOVÝCH ŽIL

#### LÉKAŘI

MUDr. Marek Šlais, MUDr. Radovan Fiala

#### TELEFON PRO OBJEDNÁNÍ

325 633 124 (chirurgická amb., po 7.00 až pátek 14.00)

#### ORDINAČNÍ DOBA

PONDĚLÍ A STŘEDA (SUDÝ TÝDEN): 9–15.00

### NÁVRAT DOMŮ Z NEMOCNICE? ŽÁDNÝ PROBLÉM DOMÁCÍ PÉČE

Čeká vás propuštění z nemocnice a váš stav stále není stoprocentní? Máte doma rodiče, pro které je návštěva lékaře příliš náročná, přesto potřebují ošetření? Vše lze řešit v prostředí vašeho domova. Sestry domácí zdravotní péče městské nemocnice vyjždí do vašich domovů provádět:

- odběry biologického materiálu
- převazy
- kontroly operačních ran
- aplikace injekcí
- podávání léků a infuzí
- péči o permanentní katétr
- ošetření kožních defektů apod.

Domácí péči hradí po indikaci registrujícího praktického lékaře či ošetřujícího lékaře, který propouští z hospitalizace, zdravotní pojišťovny. Je prokázáno, že v režimu domácí péče lze zvládat i velmi náročné stavy. S bonusem toho, že pacient zůstává v domácím prostředí.

**KONTAKT – Šárka Jilemnická, tel. 725 894 989**

## CHIRURGICKÁ AMBULANCE – PRÁZDNINOVÝ PROVOZ 2018

V červenci a srpnu je od pondělí 7.00 hod do pátku 14.00 hod zajištěn

### NONSTOP PROVOZ (včetně noční pohotovosti)

s výjimkou prvního červencového týdne:

PONDĚLÍ	2. 7.	od 7.00 NONSTOP
ÚTERÝ	3. 7.	NONSTOP
STŘEDA	4. 7.	NONSTOP do 14.00
ČTVRTEK	5. 7.	ZAVŘENO
PÁTEK	6. 7.	ZAVŘENO
SOBOTA	7. 7.	ZAVŘENO
NEDĚLE	8. 7.	ZAVŘENO



**V PŘÍPADĚ AKUTNÍCH PROBLÉMŮ VÁS OŠETŘÍ CHIRURGICKÁ POHOTOVOST  
NEMOCNICE NYMBURK NEBO OBLASTNÍ NEMOCNICE KOLÍN**

# KDO NA VÁS ČEKÁ V NAŠICH ORDINACÍCH ANEB 3 OTÁZKY na AMBULANTNÍ LÉKAŘE

- 1/ Jak dlouho pracujete v Městské nemocnici Městec Králové?
- 2/ Co vás těší na profesi ambulantního specialisty ve vašem oboru?
- 3/ Má pro váš obor význam prevence?

MUDr. Věra Abrahamová  
gastroenterologická ambulance  
(PONDĚLÍ 8.00–15.00)

1/ V nemocnici jsem pracovala od roku 1983 na interním oddělení, první endoskopické vyšetření jsme v nemocnici provedli v roce 1989.

2/ Pokrok ve vývoji diagnostických přístrojů (endoskopy, ultrazvuk) výrazně zpřesnil a zrychlil diagnostiku některých onemocnění, takže při léčení některých chorob se omezila nutnost chirurgických zákroků a je možné léčení méně invazivními metodami.

3/ Ano, zásadní. Prevence rakoviny tlustého střeva je jeden z důležitých preventivních programů, které jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami.



## DEN ZDRAVÍ 2018 VE ZNAMENÍ PREVENCE, ZDRAVÉHO JÍDLA A LÁDI HRUŠKY

Tradiční Den zdraví zlákal 5. dubna k návštěvě městecké nemocnice téměř tři sta lidí. Zdarma si mohli nechat otestovat paměť, provést analýzu tělesných hodnot (**podíl tuku, svalstva, vody v těle** apod.), vyšetřit **kožní znaménka** či se dozvědět, jak jsou na tom s **krevním tlakem, cholesterolem, hladinou vitamínu D, vápníku** či **hořčíku**. Mužům se nově měřila **hladina PSA**, která je signálem onemocnění prostaty, pro ženy pak byla k dispozici lékařka z oboru mamochirurgie, zaměřující se na **prevenci onemocnění prsu**. Všechna zastavení si prošel také místní rodák a médii protřelý kutil Láďa Hruška. V nemocniční jídelně si mohli účastníci akce dopřát zdravé občerstvení. Za rok se těšíme i na vás!

## DOPŘEJTE SI MASÁŽ OD ODBORNÍKŮ – A NEJEN TO!

FYZIOTERAPIE NABÍZÍ TAKÉ PLACENÉ PROCEDURY  
**APLIKACE LASERU** (hojení jizev, zmírnění bolestí apod.)  
**MASÁŽE A PERLIČKOVÁ KOUPEL**  
**ANTICELULITIDNÍ LYMFODRENÁŽ** (zmírnění otoků a pocitu těžkých nohou, zlepšení prokrvení tkání, útlum bolesti)  
**DORNOVA METODA** (zmírnění bolestí pohybového aparátu speciální metodou)  
**KINESIOTAPING** (zmírnění bolestí svalů, šlach či kloubů)  
**CROSS TAPE** (vyhlazení drobných jizev, modřin apod.)  
**OBJEDNÁNÍ: 325 633 151 (objednávací doba 3 týdny)**

### CHRÁNÍME VAŠE ZDRAVÍ I VAŠE OSOBNÍ ÚDAJE

Veškeré osobní a citlivé osobní údaje zpracováváme v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES a dalšími právními předpisy týkajícími se ochrany osobních údajů v souvislosti s provozováním zdravotnického zařízení. Příslušné dokumenty týkající se ochrany osobních údajů naleznete na <http://nemmk.cz/ochrana-osobnich-udaju/>

**NABÍZÍME 3D/4D NEDIAGNOSTICKÝ ULTRAZVUK PLODU**  
Nastávající maminka má možnost prohlédnout si v ojedinělém zobrazení svoje ještě nenarozené miminko v klidu a v příjemném prostředí sonografické vyšetřovny.  
**VYŠETŘENÍ PROVÁDÍME DENNĚ MEZI 16 A 18 HOD**

**OBJEDNÁNÍ: 325 633 115**

Ceník služeb je k dispozici na <http://nemmk.cz/cenik-sluzeb/>



## HLEDÁME PŘÁVĚ VÁS!

- ✓ všeobecná sestra, praktická sestra, ošetřovatelka
- ✓ fyzioterapeut, zdravotnický laborant
- ✓ pracovník bez kvalifikace sanitář/ka – možnost absolvovat kurz na náklady zaměstnavatele

### NABÍZÍME

- ✓ nadstandardní mzdové ohodnocení pro absolventy
- ✓ hlavní i vedlejší pracovní poměr, možnost zkrácených úvazků
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ příspěvek na závodní stravování, příspěvek u příležitosti životního jubilea
- ✓ podporu dalšího vzdělávání, příjemné pracovní prostředí

Městská nemocnice Městec Králové a.s.  
Prezidenta Beneše 343, 289 03 Městec Králové  
[www.nemmk.cz](http://www.nemmk.cz)  
personalistka: Bc. Petra Jiroutová  
e-mail: [jiroutova@nemmk.cz](mailto:jiroutova@nemmk.cz), tel.: 325 633 168