



MĚSTO MĚSTEC KRÁLOVÉ

ČERVENEC 2020



Monique's Dolls

Monika Chmelařová

Nikol Chmelařová

Telefon: +420 735 965 117

E-mail: moniquesdolls@centrum.cz

Web: monique-s-dolls.webnode.cz

Facebook: www.facebook.com/moniques.dolls

Pomoc pro Barunku a její maminku

Společně s výstavou v Poděbradech jsme se rozhodly pomoci někomu, kdo se nachází v těžké životní situaci a pomoc rozhodně potřebuje. Po velmi dlouhém vyprávění s Barunčinou maminkou a doporučení OSPOD v Poděbradech jsme si jisté, že Barunka s maminkou si pomoc opravdu zaslouží.

INFORMACE O BARUNCE A JEJÍ MAMINCE:

Barunka se narodila jako nedonošené dítě a několik týdnů musela být v inkubátoru napojená na přístroje, které jí zajišťovaly základní životní funkce. Narodila se s obrnou bránice, srdeční vadou a hůře se jí dýchalo. Její první operace (když trochu zesílila) byla náhrada za bránici v podobě goretexové záplaty, následně těžká operace srdce. Prodělala několik celkových oběhových zástav, a jelikož měla i několik infekcí plic, byla uvedena do umělého spánku, ve kterém setrvala s malými přestávkami rok. Její i mamčin život se odehrával pouze v nemocnici v Motole. Ve třech měsících Barunčina života ještě přišly o jejího tatínka, který zemřel tragickou smrtí.

Barborka trpí autismem, ADHD a mentálním postižením, přesto je usměvavá, šikovná a ráda poznává nové věci. Teprve v loňském roce jí byla vyndána výživová sonda z břicha. Mluví jen ve výrazech, kterým rozumí maminka a několik učitelek. Chodit se sice naučila, ale později než ostatní děti a jen díky pejskům. Čivava Minka je jejím největším mazlíčkem. Barunka si nejraději hraje se svou panenkou Elzou a moc ráda všelico montuje a šroubuje. Navštěvuje základní školu pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami v Městci Králové, kde se učí spolu s paní učitelkou Lenkou Wágnerovou, Mílou Stehlíkovou a paní ředitelkou Romanou Tůmovou, které Barunce velmi pomáhají. Barunka trpí na častá onemocnění horních cest dýchacích, a tak jí paní učitelky dovážejí úkoly i domů. Vzhledem k Barunčinu zdravotnímu stavu jsou její lékařské prognózy do budoucna nejisté.

Barunka vstává ve 4 hodiny ráno a vyžaduje celodenní pozornost a péči. Spát sice chodí okolo osmé hodiny večer, ale maminka pak do noci dohání běžné domácí práce jako úklid, žehlení apod. Žijí s Barborkou samy a užívají každého dne.

(pokračování na straně 2)

Bezplatná občanská poradna RESPONDEO pomáhá lidem v nesnázích

Dostali jste se do těžké životní situace a nevíte si rady? Přišel Vám dopis od soudu a nerozumíte mu? Chcete se rozvést, máte dluhy či problémy v práci? Můžete se **bezplatně poradit** ve službě Občanská poradna při Respondeo, z. s., a to například v těchto případech:

*exekuce, zadlužení, insolvence
majetkoprávní vztahy – dědictví,
darování, spoluvlastnictví
rodinné vztahy – rozvod, výživné,
rodičovská zodpovědnost
bydlení – nájem, sousedské vztahy,
poplatky za služby
pracovněprávní vztahy – výpověď,
spory se zaměstnavatelem, náhrada
škody
ochrana spotřebitele, trestní právo
a další*

Pracovníci poradny Vám pomůžou zorientovat se v situaci, seznámí Vás s příslušnou legislativou, proberou s Vámi nastalou situaci i jednotlivé konkrétní kroky vedoucí k jejímu řešení. Vysvětlí Vám Vaše práva a povinnosti, pomůžou Vám porozumět dokumentům nebo sestavit odvolání či vyplnit dotazník.

**Občanskou poradnu můžete využít
v Městci Králové na adrese nám.
Republiky 1, budova radnice
každou druhou středu v měsíci od
13:00 – 17:00 hodin.**

Na konzultaci se můžete objednat na čísle 731 588 632, 325 511 148 nebo na e-mailu:

poradna@respondeo.cz

Konzultace v občanské poradně je bezplatná a diskrétní.

Maminka (42) má velmi těžké astma, ale v případě záchvatu musí po příjezdu záchranky podepsat reverz (jelikož by se neměl kdo o Barborku postarat) a záchranáři jí musí píchat hormony. Zároveň trpí onemocněním srdce. Její vlastní život nikdy nebyl jednoduchý, ale dceři dává to nejlepší, co může a věnuje jí veškerý svůj čas (prakticky 24 hodin denně), nemá žádné zastoupení. Nemůže si sama zajít ke kadeřnici, nemůže jít nakupovat. Maminka si vzala hypotéku na starý domek, který se snaží sama pomalu dávat do pořádku. Skutečně nemá nikoho, kdo by jí alespoň trochu pomohl.

STÁLE JEŠTĚ POTŘEBUJEME ZAJISTIT:

- lepší televizní signál (připojení na DVBT 2)
- finanční prostředky, které budou použity:
 - o na speciální výživu pro Barunku,
 - o na výdaje spojené s hipoterapií,
 - o na zlepšení podmínek v domácnosti
- internetové připojení (zatím je v jednání)
- kadeřnici v den předání výtěžku dražby,

My samy pracujeme na organizaci dražby reborn panenky pro Barunku, při které vydražíme rebornovanou panenku Milo od návrhářky Heike Kolpin, kterou zrebornovala Monika Chmelařová. Celý výtěžek dražby bude slavnostně předán Barunčině mamince. Samotnou panenku bychom chtěli věnovat do Domova pro seniory Luxor v Poděbradech.



- **Dražba bude probíhat online na facebookové stránce Pomoc pro Barunku a její maminku:**
https://www.facebook.com/groups/1498440280379490/?post_id=2590161484540692
formou komentářů pod příspěvkem. Kdyby si chtěl někdo zachovat anonymitu, je možné komunikovat prostřednictvím SMS či telefonu.
- Finanční prostředky můžete zasílat na č.ú.: 1704799011/3030, do poznámky pro příjemce uveďte heslo **BARUNKA**.
- Předání finanční částky a všech darů se uskuteční v neděli 19. července 2020 od 13 hodin na **Výstavě panenek v Městské knihovně v Poděbradech**, za účasti moderátorky Báry Štěpánové a hudebního doprovodu Karel Gott Revival Morava.
- Dalším sběrným místem pro shromáždění hmotných darů je základní škola, kterou Barunka navštěvuje: Základní škola, Městec Králové, Nám. Republiky 303, www.zs-mestekralove.cz.



MĚSTO MĚSTEC KRÁLOVÉ

POUŤOVÁ ZÁBAVA

18. ČERVENCE 2020

od 20:00 hod. v ZAHRADĚ KULTURNÍHO DOMU

hraje taneční skupina Jana Vlasáka **vstupné 50 Kč**

19. ČERVENCE 2020

od 15 hodin posezení v zahradě **hraje VRZAVÁ SUZY**

v případě nepříznivého počasí se akce přesouvají do sálu kulturního domu

ZMĚNY VE VEDENÍ MĚSTECKÉ NEMOCNICE



coby právnička České lékařské komory.

Od 1. července 2020 byla na pozici ředitelky Městské nemocnice Městec Králové a.s. jmenována Mgr. MUDr. Dita Mlynářová, LL.M. Zkušenosti v oblasti zdravotnictví získala jednak jako lékařka Zdravotnické záchranné služby, rovněž ale i v oblasti zdravotnické legislativy

**ZA PODPORU V NELEHKÉ DOBĚ
DĚKUJEME VŠEM
ZAMĚSTNANCŮM A DÁRCŮM,
FIRMÁM I JEDNOTLIVCŮM**
www.nemmk.cz/darci/

Strach by nás neměl připravit o zdravý selský rozum

Rozhovor se zdravotní sestrou chirurgické ambulance Městské nemocnice Městec Králové

Renata Kubálková nastoupila jako zdravotní setra na chirurgii v královéměstecké nemocnici před 27 lety. Se stejným úsměvem, nasazením a profesionalitou zde pracuje stále. Pár gest a pohybů prozradí, že svoji práci má opravdu ráda. Tuhle vášeň dokonce dokázala v rodině přenést i dál – její dcera je rovněž zdravotní sestrou, i když v jiném oboru. Popovídaly jsme si mimo jiné o tom, jak zbytečně někdy strach v době koronavirové pandemie způsobil, že lidé odkládali řešení svých zdravotních obtíží.

Jak dlouho pracujete jako zdravotní sestra na chirurgické ambulanci městské nemocnice a proč právě chirurgie?



Foto: Mirka Křivánková

Nastoupila jsem hned po škole, v 18 letech, a jsem tady už sedmadvacátým rokem... Už jako studentce zdravotní školy se mi během praxe líbilo, že je to docela akční a že lidem nabídneme úlevu hned – prostě je ošetříte a vidíte, že ta akutní bolest ustoupí, rána se po krátkém čase zcela zahojí apod. V jiných oborech se pacienti samozřejmě léčí taky, ale tady je to vidět mnohem rychleji. Kdybych si měla vybrat znovu, udělám stejné rozhodnutí, chirurgie mě prostě baví.

Kolik pacientů zhruba denně přijde na tuto ambulanci a jaké jsou jejich nejčastější obtíže?

Je to různé dle sezóny, v letních měsících není neobvyklý počet kolem 40 pacientů, zimní měsíce jsou slabší, ale zase je více jednodenní operativy. Nejčastější problémy? Různé typy úrazů – pohmožděniny, zlomeniny, řezné a tržné rány, popáleniny – dále pacienti s chronickými obtížemi a bolestmi břicha a další. Kromě základní chirurgie máme v určité dny také specializované ambulance a poradny – vlhké hojení ran, cévní poradnu, proktologickou ambulanci. Povedlo se nám pro pacienty zajistit

docela širokou škálu specializovaných oborů, což velmi vítají, protože čekací lhůty jinde jsou opravdu dlouhé. A právě včasný záchyt a řešení je u některých problémů zásadní.

V čase od druhé poloviny března do konce dubna bylo všem zdravotnickým zařízením v souvislosti se zhoršenou epidemiologickou situací doporučeno pracovat v omezeném režimu. Fungovala chirurgická ambulance? Dnes už je běžný režim obnoven?

Ano, naše ambulance byla v provozu, byť pacientů logicky chodilo méně. Kde to bylo možné, řešily se věci na dálku, elektronicky – recepty, neschopenky,

některé kontroly a plánované výkony se odložily. Ale nelze odložit úplně vše a úrazy se samozřejmě stávají i v době nouzového stavu – možná o to víc. Už od května je ale provoz včetně jednodenní operativy a specializovaných ambulancí úplně obnoven. Jediné, co zůstává, je povinnost mít roušku.

Byla jste jednou ze sester, které se podílely na fungování speciálního filtru. V čem to spočívalo?

Úkolem filtru bylo rozpoznat mezi pacienty přicházejícími na různá vyšetření či odběry hned na vstupu ty, kteří by případně mohli mít nákazu infekcí COVID-19. Respektovali jsme a řídili se pokyny ministerstva, které mezi hlavní příznaky řadily zvýšenou teplotu a respirační obtíže, i když bohužel později se ukázalo, že teplota ani být nemusí. Přichází se zvýšenou teplotou se selektovali na vyhrazené „infekční“ ambulanci, kde probíhala za přísných hygienických opatření další vyšetření, a lékař pak posoudil další postup.

(pokračování z předchozí strany)

Vnímala jste mezi pacienty strach? Bála jste se vy sama něčeho, omezila jste třeba coby zdravotnice kontakty v rámci rodiny?

Lidé samozřejmě obavy měli. Báli se, že se nakazí, že budou nemocní, že umřou. Prostě toho nejhoršího. Někdy to šlo až do extrému, ale nechali jsme se samozřejmě vyděsit informacemi ze zahraničí, kde měla epidemie zcela odlišný průběh než u nás. Možná až zbytečně jsme se všichni až děsili, protože pak ze strachu často někteří odkládali i nezbytnou péči. Dnes už je strach menší, i když u některých stále přetrvává. Já osobně jsem se nebála, s rodinou jsme se stýkat nepřestali. Navíc dcera pracuje také v nemocnici, takže by to bylo zbytečné. Samozřejmě je třeba respektovat nařízení, chránit se apod. Ale pořád přeci máme zdravý selský rozum, který by měl převládat nad panikou.

Jenže určitý zvrat pak přišel v momentě, kdy se v nemocnici diagnostikovala nákaza koronavirem, nejprve u tří, poté u dalších sedmi pacientů na následné péči, a také u tří zaměstnanců, že?

Ano, lidi se začali bát o něco víc, ale nebyl k tomu žádný důvod. Všichni diagnostikovaní byli bez příznaků a neprodleně šli do karantény či izolace. První tři pacienti byli hned přeloženi a těch sedm se zde postupně doléčilo. Nejhorší ve městě, kde se všichni známe, samozřejmě je, když znáte identitu nakaženého. Pak už to může hraničit skoro s lynčováním. A to se mi nelíbí. Přeci mezi námi může být mnohem víc lidí s nákazou, která je často bezpříznaková, a s těmi se denně setkáváme. Není třeba se kvůli tomu vyhýbat obloukem všem, kdo pracují v nemocnici, když zde na jednom izolovaném pokoji leží bezpříznakoví pacienti. Co se týče oněch tří zaměstnanců, dodržovali karanténu a už jsou všichni bez infekce a zpět v práci. Věřím, že to nejhorší máme za sebou a případně další vlna už nebude doprovázena takovou panikou.

Děkujeme za rozhovor

LETNÍ PROVOZ CHIRURGICKÝCH AMBULANCÍ

CHIRURGICKÁ AMBULANCE denně NONSTOP (kromě víkendů)

ČERVENEC A SRPEN 2020 BEZ OMEZENÍ

OŠETŘENÍ DROBNÝCH ÚRAZŮ
DROBNÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY

VYŠETŘENÍ PŘI BOLESTECH BŘICHA

OŠETŘENÍ TENISOVÝCH LOKTŮ

ODSTRANĚNÍ MATEŘSKÝCH
ZNAMÉNEK, PIH A PODKOŽNÍCH
TUKOVÝCH BOULÍ

VYŘEŠENÍ LUPAVÝCH PALCŮ
OŠETŘENÍ ZARŮSTAJÍCÍCH NEHTŮ

LÉKAŘI

MUDr. Jan Dokoupil
MUDr. Vladimír Švejcar
Dr. Aleksei Vostrov

PROKTOLOGICKÁ PORADNA

úterý 15–17

7. 7., 21. 7., 11. 8., 25. 8.

DIAGNOSTIKA A LÉČBA
ONEMOCNĚNÍ KONEČNÍKU:
KRVÁCENÍ, BOLESTI A ZDUŘENÍ

LÉČBA HEMOROIDŮ A PÍŠTĚLÍ

CENTRUM VLUKÉHO HOJENÍ RAN

čtvrtek 8–14

ČERVENEC A SRPEN 2020 BEZ OMEZENÍ

LÉČBA CHRONICKÝCH RAN TYPU:
BÉRCOVÉ VŘEDY, PROLEŽENINY,
NEHOJÍCÍ SE RÁNY APOD.

LÉKAŘ

MUDr. Vladimír Švejcar

CÉVNÍ PORADNA

pondělí a středa 1x 14 dní

ČERVENEC A SRPEN 2020 BEZ OMEZENÍ

KOMPLEXNÍ DIAGNOSTIKA
A CHIRURGICKÁ LÉČBA CÉVNÍCH
ONEMOCNĚNÍ

KOMPRESIVNÍ LÉČBA ŽILNÍ
NEDOSTATEČNOSTI

LÉČBA KŘEČOVÝCH ŽIL
A KONZULTACE PŘED OPERACÍ

LÉKAŘI

MUDr. Marek Šlais
MUDr. Radovan Fiala



DO SPECIALIZOVANÝCH AMBULANCÍ A PORADEN POUZE PO OBJEDNÁNÍ NA:
325 633 124 (objednávání denně od 7 do 15.30)

DALŠÍ SPECIALIZOVANÉ AMBULANCE www.nemmk.cz
Prez. Beneše 343, 289 03 Městec Králové

NEJLEPŠÍ NEMOCNICE
ZEBŘUCKÝCH ČESKÝCH NEMOCNIC

HLASUJ

PRŮZKUM BEZPEČNOSTI
A SPOKOJENOSTI PACIENTŮ

OD 1. ÚNORA 2020
DO 31. SRPNA 2020

NEMOCNIČNÍ KIOSEK V LÉTĚ BEZ OMEZENÍ

Nejen pro pacienty a návštěvy, ale také pro širokou veřejnost je k dispozici s bohatou nabídkou cukrovinek, nanuků, chlazených nápojů, pečiva, baget a sendvičů nemocniční občerstvení v areálu nemocnice. V případě příznivého počasí nabízíme možnost posezení u stolečků venku.

pondělí–pátek: 7–16.30
soboty a neděle: 12–16.30

